Punktacja prób technicznych
(Szkoła Podstawowa, Gimnazjum, Liceum)

SZKOŁA PODSTAWOWA

1. Krążenia po „ósemce”
W sumie podczas próby można zdobyć 80 punktów (40 punktów przekładając piłkę od przodu + 40 punktów przekładając piłkę od tyłu).

<table>
<thead>
<tr>
<th>Punkty</th>
<th>Krążenia po „ósemce”</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>40</td>
<td>11 i więcej</td>
</tr>
<tr>
<td>36</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>32</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>2</td>
</tr>
</tbody>
</table>

2. Kozłowanie slalomem
W sumie podczas próby można zdobyć 80 punktów.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Punkty</th>
<th>Kozłowanie slalomem</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>czas (s)</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>9 lat</td>
</tr>
<tr>
<td>80</td>
<td>9,89 i mniej</td>
</tr>
<tr>
<td>72</td>
<td>9,90-10,39</td>
</tr>
<tr>
<td>64</td>
<td>10,40-10,89</td>
</tr>
<tr>
<td>56</td>
<td>10,90-11,39</td>
</tr>
<tr>
<td>48</td>
<td>11,40-11,89</td>
</tr>
<tr>
<td>40</td>
<td>11,90-12,39</td>
</tr>
<tr>
<td>32</td>
<td>12,40-12,89</td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>12,90-13,39</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>13,40-13,89</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>13,90 i więcej</td>
</tr>
</tbody>
</table>

3. Rzut do kosza
Ocena ekspercka, na którą składają się punkty przyznawane przez 2 trenerów. Każdy trener może przyznać do 50 punktów. W sumie podczas próby można zdobyć 100 punktów.
1. Krążenia po „ósemce”
W sumie podczas próby można zdobyć 120 punktów (60 punktów przekładając piłkę od przodu + 60 punktów przekładając piłkę od tyłu).

<table>
<thead>
<tr>
<th>Punkty</th>
<th>Krążenia po „ósemce”</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>60</td>
<td>13 i więcej</td>
</tr>
<tr>
<td>54</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>48</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>42</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>36</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>30</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>4</td>
</tr>
</tbody>
</table>

2. Kozłowanie slalomem
W sumie podczas próby można zdobyć 120 punktów.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Punkty</th>
<th>Kozłowanie slalomem czas (s)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>12 lat</td>
</tr>
<tr>
<td>120</td>
<td>7,25 i mniej</td>
</tr>
<tr>
<td>108</td>
<td>7,26 – 7,75</td>
</tr>
<tr>
<td>96</td>
<td>7,76 – 8,25</td>
</tr>
<tr>
<td>84</td>
<td>8,26 – 8,75</td>
</tr>
<tr>
<td>72</td>
<td>8,76 – 9,25</td>
</tr>
<tr>
<td>60</td>
<td>9,26 – 9,75</td>
</tr>
<tr>
<td>48</td>
<td>9,76 – 10,25</td>
</tr>
<tr>
<td>36</td>
<td>10,26 – 10,75</td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>10,76 – 11,25</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>11,26 i więcej</td>
</tr>
</tbody>
</table>
3. Rzut po kozłowaniu
W sumie podczas próby można zdobyć 120 punktów. Za każdy celny rzut przyznaje się 60 punktów (4 cele rzuty x 15 punktów = 60 punktów) oraz za uzyskany czas maksymalnie 60 punktów.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Punkty</th>
<th>Rzut po kozłowaniu czas (s)</th>
<th>12 lat</th>
<th>13 lat</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>60</td>
<td>27,29 i mniej</td>
<td>26,99 i mniej</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>54</td>
<td>27,30 – 28,29</td>
<td>27,00 – 27,99</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>48</td>
<td>28,30 – 29,29</td>
<td>28,00 – 28,99</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>42</td>
<td>29,30 – 30,29</td>
<td>29,00 – 29,99</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>36</td>
<td>30,30 – 31,29</td>
<td>30,00 – 30,99</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>30</td>
<td>31,30 – 32,29</td>
<td>31,00 – 31,99</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>32,30 – 33,29</td>
<td>32,00 – 32,99</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>33,30 – 34,29</td>
<td>33,00 – 33,99</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>34,30 – 35,29</td>
<td>34,00 – 34,99</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>35,30 i więcej</td>
<td>35,00 i więcej</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

4. Próba skuteczności rzutów z wysoku
Za każdy celny rzut z pozycji 1,3,5,7,9 przyznajemy 10 pkt, a za celny rzut z pozycji 2,4,6,8,10 przyznajemy 14 pkt. W sumie można zdobyć 120 punktów (5 celnych rzutów za 10 punktów + 5 celnych rzutów za 14 punktów = 120 punktów).

5. Poruszanie się po boisku z piłką.
Ocena ekspercka, na którą składają się punkty przyznawane przez 2 trenerów. Każdy trener może przyznać do 60 punktów. W sumie podczas próby można zdobyć 120 punktów.
LICEUM

1. Kozłowanie slalomem
W sumie podczas próby można zdobyć 150 punktów.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Punkty</th>
<th>Kozłowanie slalomem czas (s)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>15 lat</td>
</tr>
<tr>
<td>150</td>
<td>6,88 i mniej</td>
</tr>
<tr>
<td>135</td>
<td>6,99 – 7,24</td>
</tr>
<tr>
<td>120</td>
<td>7,25 – 7,00</td>
</tr>
<tr>
<td>105</td>
<td>7,26 – 7,75</td>
</tr>
<tr>
<td>90</td>
<td>7,76 – 8,25</td>
</tr>
<tr>
<td>75</td>
<td>8,26 – 8,75</td>
</tr>
<tr>
<td>60</td>
<td>8,76 – 9,25</td>
</tr>
<tr>
<td>45</td>
<td>9,26 – 9,75</td>
</tr>
<tr>
<td>30</td>
<td>9,76 – 10,25</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>10,26 i więcej</td>
</tr>
</tbody>
</table>

2. Rzut z biegu po podaniu
W sumie podczas próby można zdobyć 150 punktów. Za każdy celny rzut przyznaje się 60 punktów (4 celne rzuty x 15 punktów = 60 punktów) oraz za uzyskany czas maksymalnie 90 punktów.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Punkty</th>
<th>Rzut z biegu po podaniu czas (s)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>15 lat</td>
</tr>
<tr>
<td>90</td>
<td>27,29 i mniej</td>
</tr>
<tr>
<td>81</td>
<td>27,30 – 28,29</td>
</tr>
<tr>
<td>72</td>
<td>28,30 – 29,29</td>
</tr>
<tr>
<td>63</td>
<td>29,30 – 30,29</td>
</tr>
<tr>
<td>54</td>
<td>30,30 – 31,29</td>
</tr>
<tr>
<td>45</td>
<td>31,30 – 32,29</td>
</tr>
<tr>
<td>36</td>
<td>32,30 – 33,29</td>
</tr>
<tr>
<td>27</td>
<td>33,30 – 34,29</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>34,30 – 35,29</td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>35,30 i więcej</td>
</tr>
</tbody>
</table>

3. Próba skuteczności rzutów z wysokoku
Za każdy celny rzut z pozycji 1,3,5,7,9 przyznajemy 10 pkt, a za celny rzut z pozycji 2,4,6,8,10 przyznajemy 20 pkt. W sumie można zdobyć 150 punktów (5 celnych rzutów za 10 punktów + 5 celnych rzutów za 20 punktów = 150 punktów).
4. **Poruszanie się po boisku z piłką.**
   Ocena ekspercka, na którą składają się punkty przyznawane przez 2 trenerów. Każdy trener może przyznać do 75 punktów. W sumie podczas próby można zdobyć 150 punktów.

5. **Rzut z miejsca**
   Za każdy celny rzut wolny przyznajemy 15 pkt. W sumie podczas próby można zdobyć 150 punktów (10 celnych rzutów wolnych x 15 punktów = 150 punktów)

6. **Postępowanie 1x1 z piłką w ataku**
   Ocena ekspercka, na którą składają się punkty przyznawane przez 2 trenerów. Każdy trener może przyznać do 75 punktów. W sumie podczas próby można zdobyć 150 punktów.